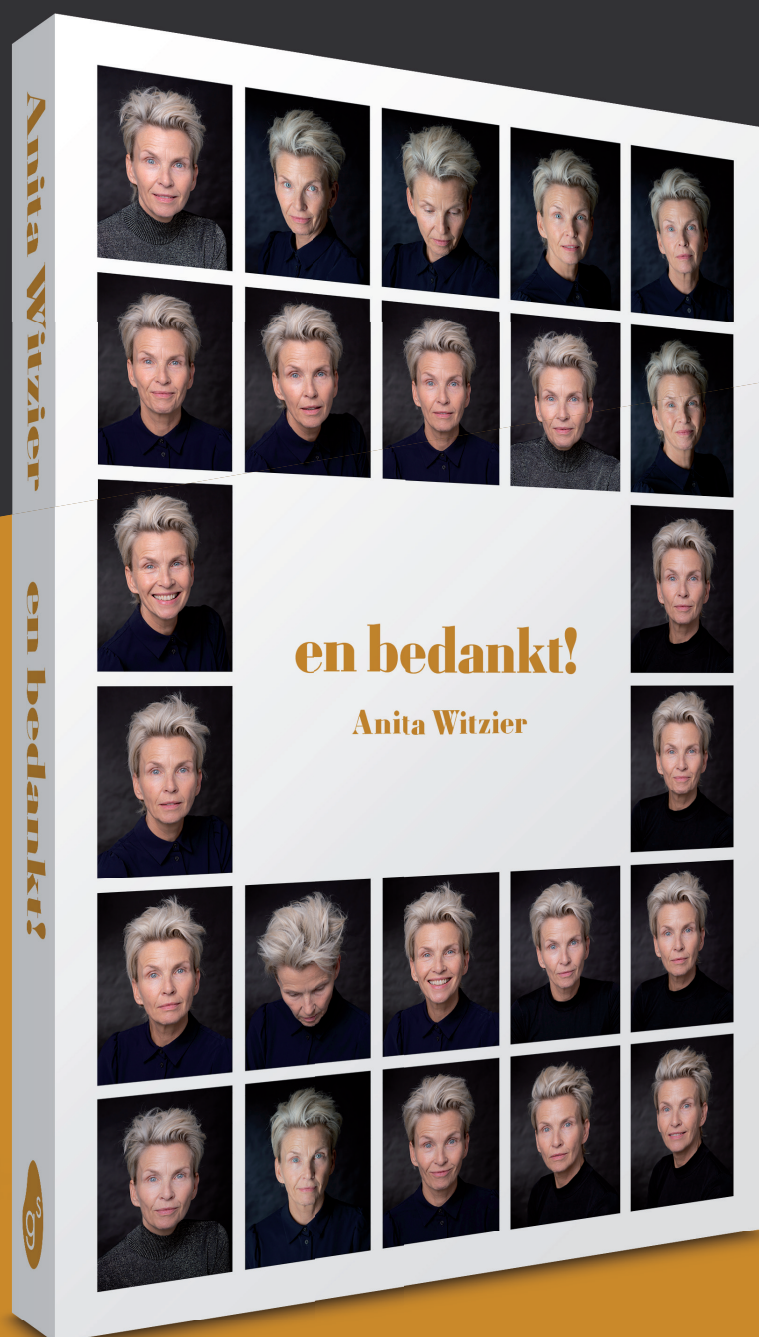


Najaar 2021

Nieuw in november/december





VERSCHIJNT OP
8 NOVEMBER

ISBN: 9789493089501
212 pagina's

Verschijnt op 8 november,
maar is nu al te bestellen via het CB
of rechtstreeks via de uitgeverij

WINKELPRIJS

22,50

Hét cadeauboek van 2021

Luxe gebonden uitgave

**Veel media-aandacht
in de week van 8-11**

en bedankt!

Anita Witzieer

Nee, je zult Anita Witzier (1961) niet horen zeggen dat ouder worden een groot feest is. Dat lijf, die overgang, dat geheugen, dat libido ... Maar bekijk het eens positief: je bouwt wél wat op in al die jaren. Mensen. Herinneringen. Zelfkennis. Levenslessen.

Met een leuke man, een koninklijke onderscheiding, twee geweldige kinderen, ruim dertig jaar tv-werk en nu ook nog eens zestig jaar levenservaring heeft Anita genoeg om dankbaar voor te zijn. Daarom schreef ze zestig dankbrieven, aan mensen, organisaties en andere fenomenen die haar leven mooier, beter of leuker maken. Robert Long en Rutger Hauer, haar moeder en haar hond, de meest bijzondere mensen uit haar programma's, zelfs de Bijbelclub: allemaal leerden ze haar wel iets. En daar worden ze voor bedankt, met de humor, de scherpte, de empathie en de zelfspot die we kennen van de 'gewoonst gebleven' tv-ster van Nederland.



Over Anita

Anita Witzier werd op 10 november 1961 geboren in Gouda en groeide op in Groot Ammers. In 1988 werd ze omroepster bij Veronica. Al snel presenteerde ze tv-programma's voor deze omroep. Sinds 1996 doet ze dat bij de KRO, later KRO-NCRV. In 2007 won ze de Zilveren Televizier-Ster, de publieksprijs voor beste vrouwelijke televisiepersoonlijkheid van het jaar.

Verder is Anita ambassadeur van het Nationaal Reuma Fonds, Hulphond Nederland en de Stichting Lezen en Schrijven. In 2011 werd ze onderscheiden als Ridder in de Orde van Oranje-Nassau.



VERSCHIJNT OP
15 NOVEMBER

ISBN: 9789493089273

400 pagina's

Verschijnt op 15 november,
maar is nu al te bestellen via het CB
of rechtstreeks via de uitgeverij

WINKELPRIJS

24,50

LinkedIn Top Voice 2020

Bereikte meer dan een miljoen mensen op LinkedIn

**Kreeg landelijke bekendheid als dé stem van
de beweging voor meer aandacht voor huiselijk geweld**

Veel media-aandacht in de week van 15-11

Jij bent het probleem

Ester Wijnen

‘Ik ben de schaamte voorbij en wil het zwijgen doorbreken. Slachtoffer van partnergeweld, ik ben een van hen.’

16 jaar na de scheiding van haar gewelddadige ex-man komt er bij Ester een innerlijke beweging op gang. Al jarenlang zweefde DE vraag boven haar hoofd. Zou ze ooit aan haar zoons durven vertellen over haar verleden met hun vader? Toen haar jongste zoon 18 werd, viel er een last van haar schouders.

In juli 2020 besloot Ester haar verhaal te openbaren op LinkedIn. Het bericht ging viral en sindsdien grijpt Ester alle podia aan om te spreken en schrijven over huiselijk geweld. Ze wil de schijnwerper erop zetten – om haar verhaal en de verborgen verhalen van duizenden anderen een stem te geven.

In dit boek laat ze zien wat haar vatbaar maakte voor zo’n relatie, hoe ze zichzelf erin verloor en hoe het geweld zelfs na haar scheiding nog vele jaren in allerlei gedaanten doorging. Maar ook hoe ze eruit kwam, opkrabbelde, een fijn leven opbouwde en gelukkig werd. Met haar verhaal wil Ester anderen aanmoedigen en inspireren. En bovenal omstanders bewust maken. Want iedereen is omstander.

Jij bent het probleem is een inspirerend levensverhaal over huiselijk geweld, persoonlijk leiderschap, autonomie en bewustzijn. Verteld van binnenuit. Omdat we zo geneigd zijn van buitenaf te veroordelen. De angst om niet begrepen en veroordeeld te worden is vaak net zo verlamdend als het geweld zelf.



Over Ester

Ester Wijnen (1971) verdiende haar sporen als verandermanager bij Achmea en in de publieke sector. Zij is actief als leiderschapscoach, spreker en organisatieadviseur. Dynamiek en patronen in systemen fascineren haar.



VERSCHIJNT OP
22 NOVEMBER

ISBN: 9789493089570

272 pagina's

Verschijnt op 6 december,
maar is nu al te bestellen via het CB
of rechtstreeks via de uitgeverij

WINKELPRIJS

23,95

**Ruime media-aandacht
in de week van 22-11**

**Extra aandacht
in de regio Den Haag**

**Signeersessies en andere
acties met auteur mogelijk**

Een ontegelijk lange adem

Chermaine Kwant

Ik ben Chermaine Kwant, maar zeg maar Cher. Een Haagse met een grote mond, een klein hartje en de stem van een kettingrokende blueszanger. Met die eerste twee ben ik geboren, die laatste heb ik te danken aan een enge longziekte en vijf weken aan de beademing.

In 2011 was ik 25. Ik had het prima voor elkaar: vriend, eigen diëtistenpraktijk (eigenlijk draait bij mij alles om koken en eten), leuke familie, niks aan de hand. Tot ik op eerste kerstdag in elkaar stortte en een arts me vertelde dat ik pulmonale hypertensie had: een zeldzame dodelijk ziekte die de bloeddruk in mijn longen zo verhoogde dat mijn hart er mee op zou houden. Ik had nog een jaartje, gokten ze. Daar dacht ik dus anders over. Ik? Dood? *Je moedah!*

Vijf jaar geleden kreeg ik twee nieuwe longen. Veertig procent van de mensen overleeft zo'n operatie niet, maar ik zat natuurlijk bij die andere zestig. En ik heb een lange adem, want vijf jaar later leef ik nog. En hoe. Met een vriend (een andere dan toen), een bedrijf en zelfs een eigen kookboek.

Om het helemaal af te maken doe ik nu onderzoek naar 'mijn' ziekte. Binnenkort promoveert die Haagse met die grote mond dus mooi tot doctor Kwant. Maar zeg vooral Cher.

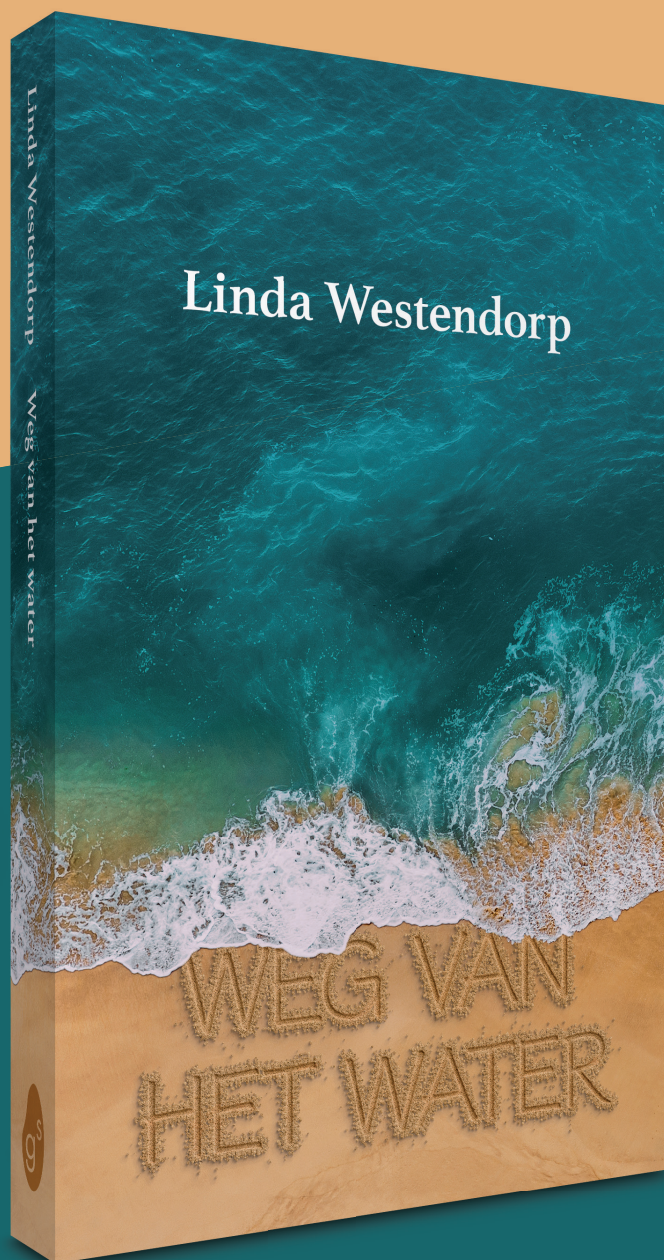
PS: Oké, ik ben ook nog bijna iedere dag bang dat die kloteziekte terugkomt of mijn lichaam mijn longen afstoot en ik hartstikke doodga. Zo is het ook. Grote bek, klein hartje. Zei ik toch?



Over Chermaine

Chermaine Kwant (1986) studeerde voeding en diëtetiek, runt haar bedrijf HealthCher en zette stichting SiCQ op om meer onderzoek naar voeding bij ziekte mogelijk te maken. Nu promoveert ze. Haar promotieonderzoek richt zich op het effect van voeding op de kwaliteit van leven bij patiënten met pulmonale arteriële hypertensie.

Eerder schreef zij de boeken *Ongeneeslijk Positief* en het *SiCQ goed BBQ-boek*.



VERSCIJNT OP
6 DECEMBER

ISBN: 9789493089266

300 pagina's

Verschijnt op 6 december,
maar is nu al te bestellen via het CB
of rechtstreeks via de uitgeverij

WINKELPRIJS

22,95

Actueel:
de tsunami had plaats op 26-12

Extra aandacht in
de regio Achterhoek/Gelderland

Weg van het water

Linda westendorp

In de kerstnacht van 2004 viert een team van zes reisleiders feest op een Thais strand. Ze proosten op hun leven aan het azuurblauwe water tussen palmen en uitgelaten vakantiegangers.

Een dag later wordt hun paradijs getroffen door een van de grootste rampen uit de geschiedenis, met 230.000 doden als gevolg. Het vrolijke 'Team Phuket' verandert ineens in een ongetraind hulpbataljon op het bizarre slagveld dat de zee heeft aangericht. Ze redden gasten, zoeken naar vermisten en brengen nabestaanden op de hoogte van verschrikkelijk nieuws. In korte tijd leren ze dat leven en dood naast elkaar en soms dwars door elkaar heen lopen en dat een ramp het beste én het slechtste in mensen losmaakt: waar de ene toerist tientallen gewonden verzorgt, eist de andere ter plekke zijn geld terug vanwege 'het ongemak'.

Bij elkaar vinden de zes collega's de steun die ze nodig hebben om niet in te storten in die waanzinnige week. De ramp zal hen voor altijd met elkaar verbinden. Als ze vele jaren later weer als groep samenkomen, realiseren ze zich dat ze eigenlijk alleen onderling écht kunnen praten over de verschrikkelijke week van de tsunami.

Eén van hen, Linda, documenteerde alles wat de groep meemaakte. Weg van het Water is een meeslepend verhaal over leven en dood, geven en nemen, vriendschap en verlies.



Over Linda

Linda Westendorp (Dinxperlo, 1973) woont sinds tien jaar in het Zuid-Spaanse Granada. Hier kwam ze terecht na behoorlijk wat omzwervingen, want na het afronden van haar studie Toerisme (Apeldoorn, 1993) trok ze de wijde wereld in. Hierdoor verbleef ze voor langere tijd in meer dan tien landen binnen en buiten Europa.

Als reisleidster op het Thaise schiereiland Phuket maakte ze een van de grootste rampen uit de geschiedenis van dichtbij mee: de tsunami van 2004. Hierover gaat haar debuut 'Weg van het Water'.

Linda werkt tegenwoordig als yogadocent en begeleidt mensen bij het omgaan met stress en angst.

ook actueel



Ferry Zandvliet - Souvenirs

ISBN: 9789493089990 | 368 pagina's | Paperback | € 19.95

Ferry is een 'ouwe zeikerd'. Hij is boos. Op op zijn omgeving, op de scheiding van zijn ouders, op alles wat niet goed loopt, op de wereld in het algemeen.

Tot 13 november 2015. Dan is hij met vrienden bij een concert in het Parijse theater Bataclan als drie mannen met Kalasjnikovs het vuur openen in de volgepakte zaal. Ferry ziet en voelt hoe tientallen mensen naast hem worden gedood. Even weet hij zeker dat ook zijn leven voorbij is. Maar kruipend door het bloed en over de lichamen weet hij wonder boven wonder te ontsnappen.

Die ervaring verandert zijn leven. Langzaam maakt zijn boosheid plaats voor dankbaarheid en vergeving, met als hoogtepunt het feit dat hij bevriend raakt met de vader van één van de aanslagplegers. Hij vertelt zijn optimistische verhaal voor een steeds groter publiek. Zo verandert de 'ouwe zeikerd' in een inspirator.



Remco van der Molen Kuipers - Kanker in de kantlijn

ISBN: 9789493089969 | 148 pagina's | Paperback | € 14.95

Als Ingemar te horen krijgt dat ze borstkanker heeft, wordt ook de grond onder de voeten van haar man Remco weggeslagen. Niets is meer hetzelfde. De ziekte dreigt alles te slopen: haar, hem en zelfs hun relatie. Terwijl Ingemar vergeefs vecht, zoekt Remco in toenemende mate verdoving in drank en medicijnen. Het lukt hem niet zijn nieuwe rol als 'partner van' in te vullen. Hoe kan hij haar het best helpen? Mag hij ooit nog kwaad zijn op zijn vrouw nu ze ziek is? Ziet iemand hem nog wel staan? En waarom is er geen handleiding met antwoorden op zulke vragen?

In dit boek neemt Remco van der Molen Kuipers ons mee in de onderbelichte wereld van de partner van een kankerpatiënt. Niemand kan zich op die rol voorbereiden. Maar vanaf nu is er op zijn minst dit boek: het verhaal van iemand die het meemaakte, er lessen uit leerde en die doorgeeft aan iedereen die er wat aan kan hebben.



Eva Visser - Huisje, boompje ... borstkanker

ISBN: 9789493089556 | 172 pagina's | Paperback | € 19.90

'Op jouw leeftijd gebeurt dat niet ...'

In 2018 voelt Eva een knobbel in haar borst. 'Niets om je zorgen over te maken', zegt haar huisarts. Logisch ook. Borstkanker krijg je toch niet als je 21 bent?

Nou, dus wel. Een jaar later wordt ontdekt dat de knobbel wel degelijk kwaadaardig is. Eva belandt in een medische en psychologische achtbaan vol onderzoeken, operaties en vragen. Kan mijn borst behouden blijven? Wat gebeurt er met mijn haar? Zal ik nog moeder kunnen worden? Maar vooral: overleef ik dit?

Huisje, boompje ... borstkanker is geen somber verslag van het verloop van een ernstige ziekte, maar een verhaal vol moed, doorzettingsvermogen, veerkracht en humor. Met dit boek geeft Eva een boodschap aan jonge vrouwen: kanker kent geen leeftijdsgrens, dus pas op jezelf, want niemand kan dat zo goed als jij.

nog meer cadeauboeken

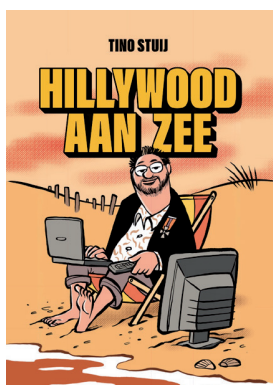


Cécile Huijnen - KAK

ISBN: 9789493089440 | 172 pagina's | Paperback | € 18.95

Klassieke musici? Dat zijn seksloze types die altijd in galakleding lopen, meer geld steken in hun viool dan in hun auto, in hun slaap Sjostakovitsj kunnen spelen en concerten geven voor mensen die van moeilijke muziek houden. Toch?

In haar scherpe columns schetst topviolinist Cécile Huijnen hoe het écht zit. Van Mahler tot Me-Too, van opvliegers op het podium tot kwijtgeraakte violen: met veel zelfspot, humor én liefde voor haar vak geeft Huijnen een inkijkje in een bijzondere wereld vol gewone mensen en in de rock-'n-roll van de klassieke muziek. Een absolute aanrader voor iedereen die Sjostakovitsj kan spelen – maar ook voor de 17 miljoen andere Nederlanders.



Tino Stuij - Hillywood aan Zee

ISBN: 9789493089235 | 200 pagina's | Paperback | € 17.50

Tino Stuij viste Daphne Deckers uit een rivier in Nieuw-Zeeland, voorzag premier Balkenende van ballen, raakte sigaretten kwijt aan Johan Cruijff en Ronald Koeman, sloot een verbondje met Beatrix, stond naakt op een schip naast Patty Brard en bezocht alle bordelen van Noord-Thailand voor een clip van Gerard Joling – om maar wat willekeurige namen te noemen. Als journalist en tv-maker reisde hij in de meest bijzondere gezelschappen de hele wereld over.

In Hillywood aan Zee vertelt hij op zijn geheel eigen manier over de twee werelden die hij door en door kent: de Nederlandse media en zijn geliefde woonplaats Zandvoort. Sommige verhalen zijn liefdevol en ontroerend, anderen zitten vol humor en (zelf)spot. Het zijn anekdotes van een meesterverteller, vol met verrassende inkijkjes in de levens en hoofden van bekende en minder bekende Nederlanders.



Fien Vermeulen - Het regent zonnestralen

ISBN: 9789493089112 | 160 pagina's | Paperback | € 19.50

Dit is niet het zoveelste boek van een kanker-overlever. Dit is het verhaal van Fien (1991), die zo dicht bij de dood kwam dat het leven daarna knap ingewikkeld werd. Ze ontdekte dat je een levensbedreigende ziekte nooit alleen krijgt en dat hij nooit echt overgaat – ook niet als je weer gezond bent verklaard.

Met humor en diepgang en volledig schaamteloos beschrijft Fien in dit boek over haar leven als jonge vrouw. Liefde, carrière, vriendschap, seks en jezelf ontdekken horen daarbij. Net als – in haar geval dan – een kale kop, poepen in een teiltje en ineens BN'er zijn. Het is een verhaal over knokken, vallen, opstaan en weer doorgaan. Niet omdat je een held bent, maar gewoon omdat je leven het waard is.



Uitgeverij GrowingStories, Hilversum
Aansluitnummer CB: 6614548

Contact:
support@growingstories.nl of contact@growingstories.nl

Disclaimer: Uitvoeringen boeken onder voorbehoud. De uiteindelijke covers kunnen afwijken van de in deze brochure getoonde voorbeelden en het aantal pagina's kan nog enigszins worden aangepast.